REGLUR

um smíði og búnað íslenskra skipa.

Hluti J 13.
Lyf og læknisáhöld í íslenskum skipum.

1. gr.

Bátar eða skip, hverju nafni sem nefnast og skoðunarskyld eru að lögum, skulu jafnan hafa lyfjakistu eða lyfjaskáp meðferðis, búinn lyfjum, umbúðum og áhöldum, svo sem fyrir er mælt í þessari reglugerð. Slíkir skápar eða kistur eru hér nefndar einu heiti **lyfjakistur.** Öll lyf í venjulegri merkingu, sótthreinsandi efni og hjúkrunargögn, er innihalda lyf, eru nefnd **lyf,** einu heiti. Ávana- og fíknilyf (euforetica) eru þau lyf og lyfjasamsetningar, sem svo eru greind í lista B í fylgiskjali við reglugerð um ávana- og fíkniefni nr. 390, 1974.

2. gr.

Lyfjakistur eru 7 talsins og auðkenndar með tölunum 1, 2, 3, 4, 5, 6 og 7. Skylt er að hafa eina hinna 5 fyrst talinna lyfjakistna, merkta sinni tölu, um borð í skipunum, samkvæmt eftirfarandi:

Fiskiskip allt að 30 brl. hafi lyfjakistu nr. 1.
Fiskiskip 30—130 brl. hafi lyfjakistu nr. 2.
Fiskiskip 130—500 brl. hafi lyfjakistu nr. 3.
Fiskiskip yfir 500 brl. hafi lyfjakistu nr. 4.
Vöruflutningaskip undir 1500 brl. hafi lyfjakistu nr. 4.
Vöruflutningaskip yfir 1500 brl. og farþegaskip hafi lyfjakistu nr. 5.
Í björgunarbátum, flekum og gúmmíbjörgunarbátum, sem krafist er að lyf séu í samkvæmt öðrum reglum, skal vera lyfjakista nr. 6 (lyfjapakki).

Opnum bátum og öðrum bátum, styttri en 8 metrar að lengd, er heimilt að hafa lyfjakistu nr. 7 í stað lyfjakistu nr. 1.

Heimilt er að skylda skipstjóra til þess að varðveita fíknilyf sérstaklega undir lás og loku, og skal skipstjóri hlýta fyrirmælum siglingamálastjóra í þessu efni.

Í hverju **fiskiskipi** með þilfari skal vera tæki (öndunarbelgur) til lífgunar úr dauðadái af viðurkenndri gerð. Tækinu skal fylgja leiðarvísir um notkun þess á íslensku.

3. gr.

Magn lyfja í lyfjakistum 1—5 (sbr. meðfylgjandi lyfjaskrá) er minnsta magn. Skipstjóri getur krafist, að meira magn lyfja sé sett í lyfjakistu skips hans (sjá þó 2. málsgr.).

Ef skipslæknir er enginn, má ekki auka magn fíknilyfja í lyfjakistum umfram það, sem ákveðið er í meðfylgjandi lyfjaskrá. Ef læknir er fastráðinn til starfa á skipi, getur hann á eigin ábyrgð aukið birgðir af fíknilyfjum og ávísað.

4. gr.

Lyf skulu vera í tryggum umbúðum. Á umbúðum standi (prentað eða vélritað) heiti lyfja, ábendingar og fyrirmæli um notkun. Á umbúðum lyfja standi mánaðardagur og ár, er lyfið var selt úr lyfjabúð og fyrningartími, ef nokkur er.

Fíknilyf skal merkja ATH.

Áhöld úr málmi skulu vera úr ryðfríu stáli, eða tilsvarandi efni án tæringarhættu.

5. gr.

Lyfjakistur 1—5 skal varðveita á þurrum stað, þar sem helst er ekki lægra hitastig en 4°C, né hærra en 25°C. Lyfin skulu vera aðgengileg skipslækni, ef einhver er, skipstjóra eða staðgöngumanni hans, en engum öðrum. Ef insúlín og adrenalínlausn eru í skipum, skal geyma þau við ca. +4°C. Skulu þau pökkuð og merkt sérstaklega í lyfjakistu ásamt leiðbeiningum um notkun lyfjanna.

Efni til sótthreinsunar skulu geymd vel aðgreind frá lyfjum.

Lyfjakistu 6 (er einnig nefnd lyfjapakki) skal geyma í vatnsþéttum lokuðum og innsigluðum umbúðum, sem greinilega eru merktar „Lyfjakista 6" og áletraðar þeirri dagsetningu, er eftirlit fór síðast fram í íslenskri lyfjabúð.

6. gr.

Skipslæknir eða skipstjóri getur ávísað/pantað þau lyf, sem vera eiga í lyfjakistu skipsins. Lyf þessi má einungis nota við lækningar á skipshöfn og farþegum þess skips, er um ræðir. Lyfjaávísanir á skip skal senda skriflega til lyfjabúðar þeirrar, er lyfin selur.

Lyfjabúðum er hverju sinni skylt að gera vörureikning um sölu lyfja til skipa. Tvö eintök skulu fylgja lyfjunum, en hið þriðja skal varðveita 2 ár í lyfjabúð þeirri er lyfin selur.

Lyfjakistur skulu vera fullbúnar í upphafi hverrar sjóferðar. Nú er verulegt magn lyfja notað, meðan á sjóferð stendur, skal þá við fyrsta tækifæri fylla í skörðin með nýjum innkaupum. Ef lyf eru keypt erlendis, skal skipstjóri færa í dagbók skipsins, hvaða lyf voru keypt og í hve miklu magni.

Skipstjóra eða staðgöngumanni hans er skylt að færa í eftirlitsbók skipsins alla notkun fíknilyfja. Þó skal hann undanþeginn þessari kvöð, ef skipslæknir er starfandi um borð.

7. gr.

Skipslækni, skipstjóra eða staðgöngumanni hans er einum heimilt að afhenda lyf úr lyfjakistum.

Lyfjaeiningar til innvortis notkunar skal setja í viðeigandi umbúðir með áletruðum fyrirmælum um notkun, sé lyfjanna ekki neytt í augsýn þess er afhendir þau úr lyfjakistu. Lyf til innstungu má einungis nota í augsýn skipstjóra eða staðgöngumanns hans.

Með lyf skal ella fara svo sem segir í gildandi lækningabók fyrir sjófarendur og samkvæmt þeim fyrirmælum er gefin eru sérstaklega á umbúðum lyfja.

8. gr.

Eftirlit.

Eftirlit skal fara fram árlega á lyfjakistum 1, 2, 3, 4, 5 og 7, en annað hvort ár á 6. Eftirlitið skal framkvæmt af lyfjafræðingi frá íslenskri lyfjabúð að beiðni skipstjóra. Við eftirlitið skal þess gætt að ekki vanti lyf í lyfjakistu og ennfremur tryggja að lyf þau er ekki teljast lengur uppfylla kröfur gildandi forskriftasafna séu endurnýjuð. Að eftirliti loknu skal lyfjabúðin votta í eftirlitsbók skipsins, að lyfjakistan sé fullbúin samkvæmt reglugerð þessari.

Nú er skip í langferðum og kemur ekki í höfn á Íslandi innan árs frá því er eftirlit fór síðast fram. Skipstjóra er þá skylt að framkvæma eftirlit með lyfjakistu skips síns.

Siglingamálastjóri eða fulltrúar hans geta krafið skipstjóra um vörureikninga yfir keypt lyf.

9. gr.

Bækur og fleira.

Um borð í bátum eða skipum, hverju nafni sem nefnast og skoðunarskyld eru að lögum, skulu vera:

1. Eintak af reglugerð þessari.
2. Eintak af gildandi „Lækningabók fyrir sjófarendur", sem er í samræmi við þessa reglugerð.
3. Eftirlitsbók viðkomandi skips, samkvæmt gildandi lögum um eftirlit með skipum.
4. Í lyfjakistu 6 skal vera stuttur leiðarvísir um hjálp í viðlögum.

10. gr.

Siglingamálastjóri getur að fengnu samþykki landlæknis veitt undanþágur frá ákvæðum þeim, sem hér greinir.

11. gr.

Brot gegn lögum þessum varða refsingu samkvæmt ákvæðum X. kafla laga nr. 52, 12. maí 1970.

12. gr.

Reglur þessar, sem settar eru samkvæmt lögum nr. 52 12. maí 1970, um eftirlit með skipum, staðfestast hér með til að öðlast þegar gildi og birtast til eftirbreytni öllum þeim sem hlut eiga að máli. Jafnframt falla úr gildi reglur nr. 469 25. júní 1982.

Samgönguráðuneytið, 3. maí 1983.

Steingrímur Hermannsson.

Kristinn Gunnarsson.

Fylgiskjal

Lyfjaskrá.

Skýringar:

Ábending: Sjúkdómar eða sjúkdómsástand, þar sem notkun lyfs er nauðsynleg (eða þörf).

Frábending: Sjúkdómur eða sjúkdómsástand, þar sem notkun viðkomandi lyfs er hættuleg eða óæskileg.

Aukaverkun: Allar verkanir lyfs, aðrar en þær, sem sóst er eftir og geta komið fram við lyfjagjöf.

I. Lyf

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Acetylsalicyltöflur, 0.5 g, húðaðar(„Asperin")	50 stk.	1	2	2	2	4
Tablettae acetylsalicylicae ent. obduct. 0.5 g. Enterosolubile coated tablets of acetylsalicylic acid 0.5 g. **Ábending:** Gigtþrautir, höfuðverkir. **Frábendingar:** Magasár, blæðingar. **Aukaverkanir:** Magaverkir, ógleði, magablæðingar, eyrnasuð, skert heyrn. **Skammtar:** 1—2 töflur 3—4 sinnum á dag við höfuðverk. 2 töflur 3—4 sinnum á dag við gigtþrautum.						
Adrenalínlausn, 0.1%, til inns-tungu	glerhylki @ 0.5 ml.	0	0	0	5	5

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Injectabile adrenalini, 0.1% Ph.Nord. 63 Injection of Adrenaline (containing 1.82 mg. Adrenaline Acid Tartrate equivalent to 1 mg Adrenaline per ml.) 1 mg/ml adrenalínbasi. **Ábending:** Við losti af völdum blóðtaps eða ofnæmis. **Skammtur:** 0.5 ml í vöðva eða 1.0 ml undir húð. **Geymist á köldum stað.**						
Aluminiumhydroxid,mixtúra með Magnesíumsilícatí, (Silgel R)	750 ml.	0	0	1	2	2
Mixture containing: Aluminii oxidum 47 mg, Magnesii trisilicas 117 mg. **Ábending:** Við brjóstsviða eftir þörfum. **Aukaverkanir:** Hægðatregða.						
Benzalkonlausn, 10%, til þynningar	100 ml.	1	1	2	1	2
Diluendum benzalkoni 10% Ph.Nord.63	300 ml.					
Solution of Benzalkonium Chloride 10% w/w 10 ml (1 barnaskeið) í 1 l vatns. Sótthreinsunarlögur. Má ekki nota með sápu.						
Brennisteinssalisýlsmyrsli	20 g	0	0	2	2	3
Unguentum sulfuris salicylicum DD 63 Ointment of Salicylic Acid 2%, Sulphur 10% Zinc Oxide 10%, Aqueous Wool Fat q.s. **Ábending:** Við sveppum, berist á 3svar á dag.						
Brjóstdropar með ópíum	100 ml	0	2	2	5	10
Liquor pectoralis benzoicus cum glycerolo DD 63. **Ábending:** Hósti. **Aukaverkanir:** Stjórnendur farartækja ættu ekki að taka dropana inn. **Skammtar:** 1 teskeið 3—5 sinnum á dag, eingöngu handa fullorðnum.						
Diazepamtöflur, 5 mg R	50 stk	0	0	1	1	2
Tablets of Diazepam 5 mg **Ábending:** Við kvíða og óróa, 1 tafla 2—3svar á dag.						
Digoxintöflur, 250 mikrog.	50 stk.	0	0	0	1	1
Tablettae digoxini 250 mikrog. DAK 63 Tablets of Digoxine 0.25 mg **Ábending:** Hjartabilun, hjartsláttartruflanir. **Aukaverkun:** Lystarleysi, ógleði, breyting á hjartslætti, ofsjónir, rugl hjá eldri einstakl. **Skammtar:** 1—1.5 mg strax — síðan 0.25 mg viðhaldssk. á 6 st. fresti, þar til fullri verkun er náð. **EITRUNARHÆTTA — NOTIST EKKI ÁN SAMRÁÐS VIÐ LÆKNI**						

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Difenoxilat-atropin-töflur (Retardin R) ..... Tablets of Diphenoxilat Hydrochloride 2,5 mg and Atropine Sulfate 25 mikrog. **Ábending:** Viðvarandi niðurgangur, án þess að hiti sé hækkaður. **Frábending:** Lifrarsjúkdómar, gláka. **Aukaverkanir:** Smávægileg ógleði, svimi, munnþurrkur. **Skammtar:** Fullorðnir: 2 töflur 3—4 sinnum á dag. Skal tekið inn ca. ½ klst. fyrir eða eftir mat.	24 stk.	0	0	1	2	3
Etylklóríð ..... Aethyli chloridum Ph. Nord 63 Ethyl Choride Til staðdeyfingar við minni háttar meiðslum	100 ml	0	0	1	2	2
Eyrnadropar: (Ciloprine R) ..... Ear drops of Cinchocaine Acediasulfonate and Hydroxicarbamide 4.2 mg. **Ábending:** Eyrnaverkur. Hefur bakteríudrepandi og verkjastillandi verkun. **Skammtur:** 8—10 dropar í hlust á 3—5 klst. fresti. Loka hlust síðan með baðmullarhnoðra.	12 g	0	0	1	1	1
Fortral, sjá Pentazocin.						
Gigtaráburður ..... Ungventum metholi compositum DD 63. Ointment containing: Camphor 10 g, Menthol 10 g, Methyl Salicylate 25 g, White Beeswax 18 g and Wool Fat 37 g **Við gigtarverkum:** Núist vel inn í hörundið 1—2 sinnum á dag.	túba @ 30 g	1	1	2	2	3
Glycerýlnitrattöflur: 0.5 mg (Nitróglýcerintöflur) .. Resoriblettae glyceryli nitratis 0.5 mg Ph. Nord 63 (Nitromex R) Tablets of Glyceryl Trinitrate 0.5 mg **Ábending:** Hjartaverkur (Angina pectoris), til að slá á kast. **Aukaverkanir:** Höfuðverkur, blóðþrýstingsfall (máttleysi, svimi) **Skammtar:** 1—2 töflur í senn, látnar renna undir tungu.	30 stk.	1	1	1	2	4
Gylliniáburður, Sulgan 99 R ..... „Sulgan 99" unguentum. Haemorrhoidal, ointment. **Ábending:** Gyllinæð. **Notkun:** Berist í endaþarm eftir hægðir, og að kvöldi.	túba @ 40 g	0	1	2	2	3

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Gyllinistautar með cinchocaini og prednisoloni, (Scheriproct R).	6 stk.	0	1	1	2	3
Suppositories containing: Cincainum 1 mg and Prednisolonum kaprónat 1.9 mg **Ábending:** Gyllinæð **Notkun:** 1 stautur í senn í endaþarm.						
Hálstöflur (Strepsils R)	24 stk.	1	1	1	2	2
Notkun: 1 tafla í senn við hálsbólgu og kverkaskít. Láta renna í munni.						
Handáburður I	túba @ 25 g	1	2	2	4	4
Unguentum dermotheli DD 63 Hand Ointment **Notkun:** Mýkjandi feitt smyrsli.						
Handáburður II:	túpa @ 25 g	1	2	2	4	4
Unguentum glyceroli Ph. Nord. 63 Hand Ointment **Notkun:** Mýkjandi rakt smyrsli.						
Hexicíð áburður, (Quellada lotion R)	100 ml	0	1	2	2	2
Liniment containing Gamma Benzen Hexachloride 1% in water miscible base. **Ábending:** Lúsaáburður á hárlausa húð. Einnig gegn kláðamaur. Sjá leiðbeiningar.						
Hexicíð hársápa, (Quellada application R) 100 ml .	100 ml	0	1	2	2	2
Shampoo containing: Gamma Benzen Hexachloride 1% in Shampoo base. **Ábending:** Gegn lús í höfuðhári. Sjá leiðbeiningar.						
Hydrokortison, vatnsleysanlegt: 100—125 mg til innstungu	1 hettuglas 100—125 mg + lausnarvökvi	0	0	2	3	3
Solu-Cortef, eða tilsvarandi lyf Hydrocortisone, water soluble for injections **Ábendingar:** Lost vegna ofnæmis, meiðsla, bruna, eða blæðinga, **lungnabjúgur hjá þeim, sem bjargast frá drukknun.** **Frábendingar:** Sykursýki, sýkingar af völdum smitsjúkdóma. Magasár, berklar, flogaveiki. Saga um geðsjúkdóma. **Aukaverkanir:** Magasár, minnkuð mótstaða gegn sýkingum, geðrænar breytingar, sár geta gróið hægar. **Skammtar:** Samkvæmt læknisráði.						
Hydrokortisonsmyrsl 1%	túpa @ 20 g	0	0	1	2	3
Unguentum hydrocortisoni Ph. Nord. 63 Hydrocortisone Ointment 1% **Ábendingar:** Exem **Aukaverkanir:** Húð þynnist, marblettir, litabreytingar í húð. Notkun í andliti ekki æskileg. **Notkun:** Berist á 1—2svar á dag.						

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Hægðalyf, t. d. Senekot[R] töflur ..... Tablets of Senna Fruit Concentrate. **Ábending:** Við hægðatregðu 1—2 töflur að kvöldi. Sérstök áletrun: „Notist ekki lengur en í eina viku í senn, án samráðs við lækni".	50 stk.	0	1	1	2	2
Indómetasín, stílar 100 mg ..... Indómethacin suppositoriae 100 mg **Ábending:** Gallsteina- eða nýrnasteinakast. 1 stíll í endaþarm við verkjum, mest 2svar á sólarhring.	5 stk.	0	1	2	2	3
Inderal, sjá Propranolol-töflur.						
Insulin Rapitard, Novo: ..... Injectabile insulini Rapitard Novo 40 ie/ml **Ábending:** Sykursýki **Aukaverkun:** Of stór insulinskammtur getur leitt til losts. **Notkun:** Sprautist undir húð samkvæmt læknisráði. Meðhöndlun á insulinlosti samkvæmt læknisráði. **Geymist á köldum stað.**	hettuglas 10 ml	0	0	0	2	2
Joðáburður: ..... Spiritus Jodi 5% Ph. Nord. 63 Solution of Iodine (Iodine 5 g. Potassium Iodide 3.5 g water 8.5 g Alcohol 93% w/w 83 g) **Notkun:** Til sótthreinsunar á hörundi.	15 ml glas	1	1	1	2	4
Karbakólíntöflur, 2 mg ..... Tablettae Carbacholini 2 mg Ph. Nord 63 Tablets of Carbacholine 2 mg **Ábending:** Við þvagtregðu og vöðvaslappleika **Notkun:** 1 tafla 3svar á dag.	50 stk.	0	0	1	1	2
Klóramfenikólaugndropar, 0.5% ..... Oculoguttae chloramphenicoli Ph. Nord. 63 Chloramphenicol Opthalmic Solution 0.5% **Ábending:** Bólga í augum. (Rauð augu). **Notkun:** 2 dropar bak við neðra augnalok 3—6 sinnum á dag, veldur ekki þokusýn, er því hentugra en smyrsl fyrir stjórnendur farartækja. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.	10 ml í sérstöku hettuglasi með tilheyr. pípettu.	0	0	1	2	3
Klóramfenikol, augnsmyrsl 1% ..... Oculentum chloramphenicoli 1% Ph. Nord. 63 Eye ointment of Chloramphenicol 1% **Ábending:** Bólga í augum. (Rauð augu). **Aukaverkun:** Þokusýn fyrst eftir að smyrslið er sett í auga. **Notkun:** Smyrslið skal borið á bak við neðra augnlok.	túpa @ 10 g	0	1	2	3	3
Klórhexidinlausn, 5%, til þynningar: ..... t. d. Hibithane.[R] Bakteríudrepandi lausn til sótthreinsunar á verkfærum. **Notkun:** Sjá meðfylgjandi leiðarvísi.	500 ml	1	1	1	2	2

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Klórhexidin-krem: ..... R T. d. Hibithane obstetric cream. Til hreinsunar og sótthreinsunar á húð.	50 g	1	1	1	2	2
Klórokintöflur, 0.25 g: ..... Tablettae chlorochini phosphatis 0.25 g DAK 63 Tablets of Choroquine phosphate 0.25 g **Ábending:** Fyrirbyggjandi þegar farið er inn á malaríusvæði, og við malaríu. **Aukaverkanir:** Sjóntruflanir, útbrot, skaptruflanir, magaóþægindi. **Fyrirbyggjandi:** 2 töflur á viku, en í síðasta lagi daginn áður en haldið er inn á malaríusvæði, síðan 2 töflur 1 sinni í viku. Meðferð skal haldið áfram í 1 mánuð eftir að farið er frá malaríusvæði. **Til að lækna malaríukast:** Fyrst 4 töflur í einu og 6 klst. síðar 2 töflur. Á 2. og 3. degi 2 töflur á dag. **Notkun:** Sjá annars lækningabók fyrir sjófarendur. Ef skip sigla til svæðis þar sem sérstaklega þolnir stofnar malaríusýkilsins eru skal leita sérfróðs læknis varðandi lyfjaval.	100 stk.	0	0	0	2	5
Klórpromazintöflur, 25 mg: ..... Tablettae chlorpromazini 25 mg Ph. Nord. 63 Tablets of chlorpromazine Hydrochloride 25 mg **Ábendingar:** Geðveiki, ofsaköst, drykkjuæði, (delerium tremens). **Frábendingar:** Lyfja- eða alkóhóleitranir (þó má gefa klorprómzín fái sjúklingur ekki meira alkóhól eftir klórpromazintöfluna). **Aukaverkanir:** Ósjálfráðir vöðvakippir, sljóleiki, blóðþrýstingsfall, hraður hjartsláttur, húðútbrot, munnþurrkur, krampar. **Skammtar:** 2—3 töflur 2svar á dag. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur og hafið samband við lækni.	50 stk.	0	1	1	2	6
Klysma, einnota: ..... Microlax R eða tilsvarandi. **Við hægðatregðu:** 1 túpa tæmd í endaþarm, verkar eftir 15—20 m. ı. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.	5 ml túpa	0	0	4	8	12
Kódímagnýltöflur: ..... Tablets containing Codeine Phosphate 10 mg Acetylsalicylic Acid 0.5 g and Heavy Magnesium Oxide 70 mg **Ábending:** Verkir. **Frábendingar:** Magasár, blæðingar. **Aukaverkanir:** Hægðatregða, magaóþægindi, magablæðingar, eyrnasuða, skert heyrn. **Skammtar:** 1—2 töflur 2—3svar sinnum á dag fyrir fullorðna.	50 stk.	1	1	2	2	3

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Kolakyrni og natríumsúlfat: ..... Granulatum carbonis et natrii sulfas Ph. Nord. 63 Granules of Charcoal and Powdered Sodium Sulphate. **Við ýmsum eitrunum:** 1 skammtur í ½ glas af vatni. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.	10 g+30 g	1	1	1	2	2
Kolatöflur, 0.25 g: ..... Tablettae carbonis Ph. Nord. 63 Tablets of Charcoal 0.25 g. **Við iðrakveisu og niðurgangi.** 3—10 töflur oft á dag.	100 stk.	0	0	1	1	2
Lanatosíð, lausn til innstungu,(Cedilanid R) .... Injection of Deslanatoside 0.2 mg/ml. **Ábending:** Til að örva hjartað í hjartveikum. Notist aðeins í samráði við lækni.	lykjur 2 ml	0	0	0	2	4
Laxerolía: ..... Oleum ricini Ph. Nord 63 Castor Oil **Ábending:** Við hægðatregðu og -teppu. **Frábending:** Notist alls ekki, ef um er að ræða kviðverki af ókunnum orsökum, eða ef grunur er um botnlangabólgu eða garnastíflu. **Skammtur:** 2—3 matskeiðar í senn.	100 ml	0	1	1	2	2
Tetracainaugndropar: ..... Tetracainlausn Oculogullae tetracaini 1% Ph. Nord. 63. **Ábending:** 1—2 dropar í auga til staðdeyfingar á augnslímhúð. **Ath.:** Setja skal lepp yfir auga eftir að deyft hefur verið og aðskotahlutur fjarlægður til að verja augað hnjaski. Skal hann borinn í einn sólarhring.	10 ml í augndropaglasi.	0	0	2	2	2
Lídókainlausn, 1% með adrenalíni til innstungu ... Injectabile lidocain-adrenalini 1% Ph. Nord. 63 Injection of Lignocaine Hydrochloride 1% w/v with Epinephrine 5 micrograms/milliliter. **Ábending:** Til staðdeyfingar skurðsára, sem ætlunin er að sauma saman. Notist **EKKI** á fingur, tær, eyru eða nef. **Frábendingar:** Lost, sýking í skurðsári (þá má ekki loka sárinu), hjartasjúkdómar. Gæta skal fyllsta hreinlætis við meðhöndlun skurðsára.	hettuglas @ 20 ml	0	0	2	2	2
Lídókainlausn, 1%, án adrenalíns til innstungu ... Injectabile lidocaini non vasoconstringens 1% Ph. Nord. 63 Injection of Lignocaine Hydrochloride 1% w/v **Ábending:** Til staðdeyfingar skurðsára, sérstaklega á fingrum, tám, eyrum og nefi. **Frábendingar:** Lost, sýkingar í skurðsári (þá má ekki loka sárinu), hjartasjúkdómar. Gæta skal fyllsta hreinlætis við meðhöndlun skurðsára.	hettuglas @ 20 ml.	0	0	2	2	2

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Magnýltöflur, 0.5 g	50 stk.	1	2	0	0	0
Tablets containing Acetylsalicylic Acid 0.5 g and Heavy Magnesium Oxide 70 mg	100 stk.	0	0	2	2	4
Við verkjum.						
1—3 töflur í senn 3—5 sinnum á dag.						
Methýlergometrintöflur, 0.125mg, (Methergin R).	10 stk.	0	0	0	1	2
Tablets of methylergometrin Maleate 0.125 mg						
Ábending: Blæðing eftir fósturlát eða fæðingu.						
Frábendingar: Meðganga, æðakölkun og aðrir slagæðasjúkdómar, lifrar- og nýrnasjúkdómar.						
Aukaverkanir: Höfuðverkur. Við eitrun getur komið drep í útlimi (vegna þrenginga í æðum) og breytingar á blóðþrýstingi.						
Skammtar: 1—2 töflur 2—3svar á dag.						
Notist aðeins í samráði við lækni.						
Metýlskópólamíntöflur, 0.5 mg	100 stk	0	0	0	1	1
Tablettae methylscoplamini 0.5 mg Ph. Nord. 63						
Tablets of Hyoschine Methionitrate 0.5 mg						
Ábending: Slæmir vindverkir eða grunur um skeifugarnarsár.						
Skammtur: 1—2 töflur 2—3svar á dag.						
Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.						
Nefdropar, (Otrivin R)	10 ml	0	1	1	1	2
Nasal drops containing Xylometazoline Hydrochloride 0.1%						
Ábending: Nefdropar við stíflu og nefkvefi						
1—2 dropar í hvora nös 2svar á dag.						
Nítróglycerintöflur, sjá Glýcerýlnítrattöflur.						
Noskapíntöflur, 25 mg	100 stk.	1	1	1	1	2
Tablettae noscapini 25 mg Ph. Nord. 63						
Tablets of Narcotine Hydrochloride 25 mg						
Ábending: Við hósta, 1—2 töflur í senn, mest 3svar á dag.						
Oxazepam-töflur, 15 mg (Serepax R)	100 stk.	0	0	1	2	2
Tablettae oxazepami 15 mg	50 stk	0	1	0	0	0
Ábendingar: Svefnleysi, órói, kvíði, drykkjuæði, (delerium tremens).						
Skammtar: 1—2 töflur 3svar á dag.						
Penicillínlausn, til innstungu	1 000 000 ae. + lausnarvökvi	0	0	10	15	20
Penicillinum ad injectionem						
Benzyl Penicillin 1 000 000 i. u. for injection						
Ábending: Við ígerðum og ýmsum sýklasjúkdómum. Duftið skal leysa í vökvanum.						
Frábending: Penicillin ofnæmi.						
Fylgjast með sj. í ½ klst. eftir lyfjagjöf.						
Skammtur: 1—2 stungur 2—3 á sólarhring.						

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Penicillintöflur, 500 000 a. e.	20 stk.	1	2	4	10	15
Tablettae Phenoximethylpenicillini 0.32 g Ph. Nord 63 **Ábending:** Viðhaldsmeðferð sbr. penicillin, einnig fleiri sjúkdóma af völdum penicillin-næmra baktería. **Frábending:** Penicillinofnæmi. **Skammtur:** 1—2 töflur ekki sjaldnar en 3svar á dag.						
ATH						
Pentazocintöflur, 50 mg (Fortral^{R})	30 stk.	0	1	1	1	2
Tablets of Pentazocin Hydrochloride 50 mg						
Til innstungu 30 mg/ml	ampúlla @ 1 ml 10 stk.	0	1	1	1	2
Injection of Pentazocine 30 mg/ml **Ábending:** Miklar þrautir t. d. af völdum slyss eða hjartadreps (-kveisu) **Frábending:** Höfuðáverkar, meðvitundarleysi, minnkuð öndun. Má ekki gefa börnum. **Aukaverkun:** Sljóleiki, ógleði, svimi og sviti. **Skammtur:** 1—2 töflur 4—6 sinnuum á dag. Lausn til innstungu: Í **vöðva** 1—2 ml 4—6 sinnum á dag. **Ath.:** Þetta lyf hefur ávanabindandi eiginleika og eitrunarhætta er fyrir hendi. Ef lyfið er notað í lösti, skal það eingöngu gefið í æð.						
Pivampicillíntöflur, 350 mg, (Pondocillin ^{R})	12 stk.	0	3	3	4	5
Tablets of Pivampicillin 350 mg **Ábending:** Við ýmsum sýklasjúkdómum og til meðhöndlunar á lekanda. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.						
Probenesíðtöflur, 0.25 g	20 stk.	0	1	1	2	3
Tablettae probenecidi 0.25 g Ph. Nord. 63 Tablets of Probenecid 0.25 g **Ábending:** Notist með pivampicillíntöflum gegn lekanda. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.						
Prófpappír fyrir eggjahvítu, blóði og sykri í þvagi og fyrir sýru	1 pakkning	0	0	1	1	1
HEMA-Combistix Litast samkvæmt áprentaðri notkunarfyrirsögn.						
Promazinlausn, til innstungu:	2 ml í ampúllu	0	0	10	10	10
Sparine FERROSAN Promazin 50 mg/ml eða hliðstætt lyf. Injectabile Promazini 50 mg/ml. **Ábendingar:** Geðveikikast, drykkjuæði (delerium tremens). **Aukaverkanir:** Blóðþrýstingsfall, krampar, húðútbrot, gula. **Skammtar:** 2—4 ml í vöðva, gefa má meira í samráði við lækni. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.						
Propanol 35%	100 ml	1	1	2	2	2
Aqueous Solution of Propanol 35% **Ábending:** Til sótthreinsunar á húð.						

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Propranololtöflur, 40 mg Tablets of propranolol 40 mg **Ábendingar:** Hjartsláttartruflanir, hár blóðþrýsingur, hjartaverkur (langtímameðferð). **Frábendingar:** Asthma, hjartabilun. **Aukaverkanir:** Þreyta, slappleiki, ógleði, niðurgangur, martröð, útlimir verða kaldari. **Skammtar:** ½—1 tafla 4 sinnum á dag.	50 stk	0	0	0	1	2
Quellada, sjá hexicið.						
Salbútamól—töflur, 2 mg (Ventolin R) Notist við asthma, til langtímameðferðar. **Skammtar:** Fullorðnir 1—2 töflur 2—4 sinnum á dag.	100 stk	0	0	1	1	1
Salbútamól, úðalyf (Ventolin R) Dosisaerosol of 0.1 mg Salbutamol per dosis **Ábending:** Við asthmaköstum, 1—2 púst 3—4 sinnum á dag. **Aukaverkanir:** Hjartsláttartruflanir. Notist með varúð af hjartveikum. **Notkun:** Fullorðnir: Úðið 1—2svar og andið að ykkur. Ef nauðsyn ber til má endurtaka lyfjagjöfina eftir 4 tíma. Sjá leiðbeiningar á lyfjaumbúðum.	1 úðahylki	0	0	0	2	2
Salicýlvasilín, 2% Vaselinum salicylicum 2% Salicylic Acid 2 g Yellow Soft Paraffin 98 g. Áburður á þurra og skorpna húð.	túpa @ 50 g	0	0	2	2	2
Salttöflur, samsettar Áletrist upplýsingum um innihald hverrar töflu ásamt „Í hitabeltinu takist 2 töflur með hverri máltíð" auk „Tyggist ekki." Tablettae natrii chloridi compositae obductae enterosolubiles. Tablets containing: Calcium Carbonate 18 mg Potassium Chloride 30 mg Sodium Chloride 450 mg Dextrose 200 mg Við salt- og vökvamissi í miklum hitum. 2—4 töflur með hverri máltíð. **Viðbót þegar siglt er í miklum hitum eða hitabelti.	100 stk.	0	0	0	2**	5**
Saltvatn (0.9% salt) Irrigabile natri caloridi isotonicum **Ábending:** Til hreinsunar skurðsára, sem ætlun er að sauma saman, svo og annarra sára.	300 ml	0	2	2	3	3
Saltvatn (NaCl) Infundileile natrii chloridi isotonicum Ph. Nord. 63. Gefist við miklu vökvatapi, blóðmissi og losti. Hafið samráð við lækni.	1 líter	0	0	2	3	4
Silgel, Sjá Aluminhydroxíð mixtura með magnesii silicas 10%.						
Sjóveikistílar Suppositories of Dimenhydrinatum 100 mg **Ábending:** Við sjóveiki. 1 stíll 1—3svar á dag. **Frábending:** Gláka. **Aukaverkun:** Svefnhöfgi.	10 stk.	0	1	2	2	2

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Sjóveikistöflur Tablettae coffinautini Ph. Nord. 63 Tablets of Diphenhydramine Hydrocloride 50 mg and Caffeine 50 mg **Ábending:** Við sjóveiki. 1 tafla 1—3svar á dag. Við ofnæmi. 1 tafla 3svar á dag. **Frábending:** Gláka. **Aukaverkun:** Hægðatregða.	30 stk.	1	1	2	4	6
Smokkar (Getnaðarverjur karla) Condoms.	24 stk.	0	1	2	2	2
Súlfatöflur, sjá Sulfamethoxazol cum trimetoprim.						
Tabl. Sulfamethoxazol cum trimetoprim töflur (Primazol ®). Tablets containing: Sulfamethoxazolum INN 400 mg and Trimethoprimum INN 80 mg **Ábending:** Þvagfærasýkingar o. fl. sýkingar af völdum súlfanæmra baktería, t. d. eyrnabólgur og ef um penicillinofnæmi er að ræða. **Frábending:** Súlfaofnæmi, þvagteppa. **Skammtur:** 2 töflur 2svar á dag. Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.	100 stk.	0	0	1	2	4
Súrefni í hylkjum, sérstaklega ætlað til innöndunar Oxygenium Ph. Nord. 63 Til innöndunar í bráðum hjarta- og lungnasjúkdómum svo og við lífgun.	minnst 5 kg í súrhylki	0	0	0	1	1
Súrvatn Solutio hydrogenii peroxidi 3% Ph. Nord. 63 Solution of Hydrogen Peroxide 3% w/w **Ábending:** Til að skola óhrein sár og storkið blóð.	100 ml	1	1	1	2	1
Sýrubindandi töflur Antacid tablets **Ábending:** Við brjóstsviða 1—2 töflur 4—6 sinnum á dag. Tyggist.	50 stk.	1	1	2	3	3
Talýlsulfatíasóltöflur Tablettae phthalylsulfathiazoli 0.5 g Ph. Nord 63 Tablets of Phthalylsulphathiazole 0.5 g **Ábending:** Við niðurgangi 2—3 töflur í senn á 4—6 klukkustunda fresti.	100 stk.	0	0	1	1	1
Tanndropar Menthol 10 g, Chloral Hydrate 10 g, Cinchocaine 1 g. **Ábending:** Í holu í tönn við tannpínu.	10 g	0	1	1	2	3
Tetracyklinhylki, 250 mg® **Ábending:** Er valkostur gegn bakteríusýkingum t. d. lungnabólgu, ef um penicillinofnæmi er að ræða. **SKAL NOTAÐ MEÐ VARÚÐ.**	20 stk.	0	0	0	2	4

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Frábending: Tetracyklinofnæmi. **Má ekki gefa börnum.** **Aukaverkun:** Ógleði, niðurgangur, ljósfælni, munnangur. — **Má ekki taka með mjólk** eða mjólkurmat. **Skammtur:** 2 hylki í senn 2svar á sólarhring.						
Tópícínsmyrsli	túpa @ 25 g	1	1	1	2	2
Unguentum topicini Ph. Nord. 63 Ointment containing: Neomycine Sulphate 0,5 g. Bacitracine 1 g Wool Fat 10 g and Yellow Soft Paraffin 88.5 g **Ábending:** Við bruna, sárum og kaunum.						
Vasilin, sæft:	túpa @ 25 g	1	2	5	5	5
Vasilinum sterilisatum DD 63. Yellow Soft Paraffin sterilized. Við sárum og húðsjúkdómum.						
Ventolin, sjá Salbútamól.						
Xylókaínhlaup, 2%	20 ml	0	1	1	1	2
Jelly of Lignocaine Hydrochloride 2% **Ábending:** Staðdeyfing til að smyrja þvaglegg						
Zinkáburður	300 ml	0	0	1	2	3
Linimentum zinci Ph. Nord. 63 Liniment containing: Zinc Oxide 12.5 g, Talc 12.5 g, Glycerin 12.5 g, Alkohol 61% w/w. 12.5 g, Distilled Water 50 g. Við ýmsum húðsjúkdómum (helst á hárlausa húð) Sjá lækningabók fyrir sjófarendur.						
Zinkpasta, mjúkur	túpa @ 25 g	1	1	1	2	3
Pasta zinci mollis DD 63 Zinc Oxide 30% in Yellow Soft Paraffin Við afrifum.						
Zinkstráduft	strábaukur @ 100 g	0	0	1	2	3
Conspergens zinci Ph. Nord 63 Dusting-powder of Zinc Oxide and Talc. (Zinc Oxide 10 g, Talc 90 g) Á vessandi húð.						

II. EFNI TIL SÓTTHREINSUNAR
(Geymist sérstaklega afstúkað)

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Benzín, hreinsað. Benzinum medicinale Ph. Nord. 63 Light petroleum. Til húðhreinsunar, m. a. til að losa heftiplástra o. fl.	100 ml	1	1	1	2	3
DDT-Pýretrin: T. d. Esso Flit eða Radar Universal. Til að eyða flugum og öðrum skordýrum.	úðahylki ca 500 g	0	0	0	1	2

III. UMBÚÐIR OG HJÚKRUNARGÖGN

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Álspelkur.	1.25 cm	1	1	1	1	1
Augnleppur. Eye pad		0	0	1	1	1
Baðmull, vatnsfælin (óþerrin). Non-Absorbent Cotton wool.	10 g	0	2	2	4	4
Baðmull, þerrin. Absorbent Cotton Wool.	100 g	2	2	2	4	6
Baðmullarpinnar (Trépinnar með baðmull). Throat Swab.	50 stk.	1	1	1	1	1
Blóðstoppandi baðmull.	10 g	1	1	1	1	1
Fetill, þríhyrndur. Arm Sling.		1	1	2	3	4
Fiðrildisplástur, til lokunar á skurðum. Plástur, butterfly.	pakkning	1	1	1	2	2
Flónelsbindi. Flannel Bandage.	ca. 5m × 7cm	0	1	1	2	2

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Fæðingarböggull er innihaldi: ..... 1Nélatons þvaglegg, 2 skæri, 13 cm löng, 3 baðmullarþræði, 1 naflabindi, sæft. Parcel for child birth containing: 1 Nélaton catheter, 2 scissors, 3 pieces of cotton thread, sterile surgical dressing for navel. * Skal vera í farþegaskipum.		0	0	1*	1*	1*
Crepbindi.	2m × 7.5 cm	0	5	5	5	5
Crepbindi.	2 m × 10 cm	0	5	5	5	5
Gipsbómull í þrýstiumbúðum.	10 cm og 15 cm breiðar rúllur	0	10	10	10	10
Gipsrúllur.	10 cm og 15 cm breiðar	0	0	0	10	10
Gúmhanskar. ..... Surgeons Gloves.	8 — 8 1/2	0	0	3 pör	3 pör	3 pör
Hitapoki úr gúmmí. ..... Hot-water bottle.		0	0	1	2	2
Hægðaskál (ryðfrítt stál eða nylon). ..... Bed-pan.		0	0	1	1	1
Léreftsbindi: ..... Linen cloth-bandages	ca. 5 m × 7 cm	0	1	1	2	2
Loftspelkur á ganglim, háar og á arm		0	0	1	1	2
Lyfjastaup : (eða einnota mælistaup). ..... Graduated Medicine Glass.		0	5	10	10	10
Magaslanga. ..... með trekt og 1 1/4 m af gúmslöngu Gastric Lavage Tubing.	ca. 9 mm í þvermál	0	0	1	1	1
Merkimiðar (auðir).	10 stk.	0	2	3	4	5
Naglabursti er þolir suðu. ..... Nail-brush.		0	2	2	2	2
Naglaskafa úr málmi. ..... Nail-Cleaner.		0	2	2	2	2
Nýrnaskál. ..... Einnota (pappír - plast).		0	10	10	20	20

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Plastdúkur. ..... Plastic Roll.	1 rúlla 120 cm breið 200 cm löng	0	0	1	1	2
Plasthanskar (einnota) ..... Plastic Disposable Exploration Gloves.	100 stk.	0	1	1	1	1
Plástur, heftiplástur. ..... Adhesive Plaster.	ca. 5 m × 5 cm	0	1	2	2	3
Adhesive Plaster, ofnæmisplástur.	5 cm × 2,5 cm	0	1	1	2	2
Plástur, skyndiplástur.	ca. ½ m × 4 cm	1	2	3	3	6
	ca. ½ m × 6 cm	1	2	3	3	6
Plástur, teygjuplástur. ..... Tensoplast.	ca. 2.5 m × 6 cm	1	2	3	3	5
	ca. 2.5 m × 10 cm	0	5	5	5	5
Pokar — Hvítir pappírspokar undir lyf.	50 stk.					
	ca. 6 × 11 cm	0	1	1	2	3
Pungbindi. (Suspensorium). ..... Suspensory Bandage.	ca. nr. 5	0	0	0	1	2
Sáralín, sæft. ..... Gauze sponges.	böggull með 10 stk ca. 20 cm × 20 cm samanbrotið.	0	1	1	2	4
Sárahlífar. ..... Sterile gauze pads.	7.5 cm × 7.5 cm	2	5	5	10	20
Sárahlífar. ..... Sterile gauze pads.	10 cm × 10 cm	2	5	5	10	20
Sjúkrabaðmull, þerrin, sæfð. ..... Sterilized Absorbent Cotton-wool	20 g	1	2	2	5	10
Skinnneglur, misstórar. ..... Finger stalls.		2	3	3	5	5
Skolkanna, með slöngu og harðgúmstút með hana. .		0	0	1	1	1
Slöngugrisja.	nr. 01—25 yds. með „applikator“ nr. 1	1	1	2	3	4

Heiti	Eining	Lyfjakista nr.				
		1	2	3	4	5
Sótthitamælir, (í hylki). Clinical Thermometer.		0	2	2	2	3
Stútkanna. Feeding Cup.		0	0	1	1	1
Súrefnistæki, (skolflaska, hanar, mælar, leiðslur og gríma). til nota við súrefnisgjöf.		0	0	0	1	1
Sveðusárabindi, sæfð. Standard dressing nr. 14 B.P.C.		2	3	5	10	15
Sveðusárabindi, sæfð.		1	2	3	5	10
Standard dressing nr. 15 B.P.C.		1	2	3	5	10
Teygjubindi. Elastic Bandage.	ca. 5 m × 8 cm	1	2	2	3	5
Teygjunet. Surifix.	0.5 cm — 8 cm	0	1	1	1	1
Teygjanleg grisjubindi. Conforming bandage.	3.5 m × 5 cm	1	5	5	10	10
Conforming bandage.	3.5 m × 7.5 cm	1	5	5	10	10
Conforming bandage.	3.5 m × 10 cm	1	5	5	10	10
Tunguspaðar úr tré (smyrslspaðar). „Ointment Spatula".	50 stk.	0	0	1	1	1
Þvagglas fyrir karla. Urinal (Male).		0	0	1	1	1
Þvagleggur Tiemanns, einnota. Catheter (disposable).	nr. 16	0	2	2	4	4

IV. Áhöld.

Heiti	Eining/ stærð	Lyfjakista nr. 1	2	3	4	5
Áhaldasuðukassi	ca. 28×15×9	0	0	0	1	1
Með tveimur handföngum og rist (Instrument sterilizer)						
Blóðþrýstingsmælir (loftmanometer)		0	0	1	1	1
Flísatöng (splinter forceps) Stieglitz		1	1	1	1	1
Infusionsett með sjálfvirku loftinnstreymi		0	0	3	5	5
Koktöng fyrir fullorðna (Magill)		0	1	1	1	1
Nefpincetta (Choronshitzky)	16 cm	0	0	0	1	1
Nefspeculum (Hartman)	anatomisk miðstærð	0	0	0	1	1
Plasthengi fyrir 1 líters vökvaflösku		0	0	3	5	5
Plastnálar fyrir vökvagjöf t. d. Venflon	18 C	0	0	10	20	20
Plastsprauta, einnota (Luer Lock)	50 ml	0	3	3	3	3
Plastsprauta, einnota (Luer-Lock)	10 ml	0	10	10	10	10
Plastsprauta, einnota	5 ml	0	10	10	20	20
Rakvél, einnota		0	0	5	5	5
Sárahaki, t. d. Sen-Miller		0	0	0	2	2
Sáratöng, kírurgisk	13 cm	0	1	1	2	2
Sáratöng, anatomisk	17 cm	0	1	1	2	2
Saumasett						
1 stk. nálahaldari, t. d. Crile Wood	17 cm					
1 stk. Adson klópincetta (sáratöng)						
1 stk. klópincetta (sáratöng)	13 cm	0	1	1	2	2
1 stk. anatomisk pincetta (sáratöng)	15 cm					
1 stk. æðaklemma, bogin, t. d. Hall-Mosquito						
1 stk. skæri, oddmjó, bein.	12 cm					
Saumgirni, nylon, einþáttungur, atraumatísk nál, t. d. Ethilon	2/o	0	5	5	5	5
Saumgirni	4/o	0	10	10	10	10
Saumgirni	6/o	0	10	10	10	10
Skæri, oddmjó, bein	12 cm	0	2	2	2	2
Sprautunálar, einnota (Luer-Lock)	19 G	0	10	10	20	20
Sprautunálar, einnota	21 G	0	20	20	40	40
Sprautunálar, einnota	23 G	0	0	0	10	10
„Stethoscope"		0	0	1	1	1
Tanntöng (Lower molars)	18 cm	0	0	0	1	1
Umbúðaskæri (Lister eða sambærileg)	18 cm	0	1	1	1	1
Vasaljós		1	1	1	1	1
Æðatöng bogin, t. d. Hall Mosquito		0	2	2	4	4
Öndunarbelgur með súrefnisventli,* t. d. AMBU-Resucitator		1	1	1	1	1

*Ef gefa þarf súrefni, þá má tengja öndunarbelginn við súrefniskút logsuðutækja skipsins.

Lyfjakista nr. 6.

Lyfjakista nr. 6 er ætluð í björgunarbáta, björgunarfleka og gúmmíbjörgunarbáta. Í þessum björgunarförum skal vera ein slík lyfjakista fyrir hverja 12 menn, sem ætlað er rúm fyrir og hlutfallslega sama magn lyfja og áhalda á mann fyrir aðrar stærðir björgunarfara, þar sem slíkri skiptingu verður við komið.

I. Lyf.

Sjóveikitöflur: Tablettae coffinautini Ph. Nord 63 ..... 4×30 stk.
Ábending: 1 tafla, 1—3svar á dag.
Verkjatöflur: Kódimagnýltöflur ..... 1×50 stk.
Ábending: Mest 2 töflur í senn, 3svar á sólarhring.
Bakteríudrepandi áburður: Hibithane[R] ..... 1×50 gr.
Antiseptic cream.

II. Hjúkrunargögn og áhöld.

Lásnælur	no. 4	12 stk.
Sáragrisjur (kompressur), sérpakkaðar, sótthreinsaðar	ca. 10 cm×10 cm	10 stk.
Skyndiplástur (sáraplástur)	6 cm×1 m	2 stk.
Svöðusárabindi, Standard dressing nr. 14 B. P. C.		2 stk.
Svöðusárabindi, Standard dressing nr. 15 B. P. C.		2 stk.
Teygjubindi, t. d. Eloflex	8 cm breitt	3 rúllur
Teygjanleg grisjubindi, t. d. Crinx	7½ cm breitt	3 rúllur
Heftiplástur	5 cm br., 5 m	1 rúlla
Heftiplástur	2 cm br., 5 m	1 rúlla
Umbúðaskæri um 15 cm, t. d. Lister eða sambærileg		1 stk.

III. Prentaðar leiðbeiningar um hjálp í viðlögum.

Leiðbeiningar um notkun lyfja.

1. Sjóveikitöflur. Gefa má fullorðnum 1 töflu 1—3svar á sólarhring, en börnum ½ töflu tvisvar á sólarhring.
2. Kódimagnýltöflur eru við verkjum. Gefa má tvær töflur í senn, mest þrisvar á sólarhring.
3. Hibithane-áburður er til húðhreinsunar.

Lyfjakista nr. 7

Lyfjakistu nr. 7 er heimilt að hafa í opnum bátum og öðrum bátum, styttri en 8 metrar að lengd, í stað lyfjakistu nr. 1.

A. LYF:

Magniltöflur, 0.5 gr.	20 stk.	1 glas.
Við verkjum: 1-3 töflur í senn, 3-5 sinn á dag.		
Joðáburður (Spiritus jodi 5%)	30 ml.	1 glas.
Til sótthreinsunar á hörundi. Áburður á bólgu.		
Sótthreinsandi blautþurrka til þess að hreinsa sár (t. d. Savett sårtvättare)		6 stk.
Blóðstoppandi baðmull	10 gr.	1 pk.
Við blóðnösum.		

B. UMBÚÐIR:

Heftiplástur	1¼ cm × 5 m	1 rúlla.
Skyndiplástur	6 cm × 1 m	1 pk.
Skyndiplástur	2 cm × 7 cm	12 stk.
Teygjanleg grisjubindi	5 cm × 3.5 m	1 stk.
Teygjanleg grisjubindi	7.5 cm × 3.5 m	1 stk.
Teygjanleg grisjubindi	10 cm × 3.5 m	1 stk.

Sveðusárabindi, sæfð	nr. 14	2 stk.
Sárahlífar	7.5 × 7.5 cm	2 stk.
Sárahlífar	10 × 10 cm	2 stk.
Teygjubindi	8 cm × 5 m	1 stk.
Fiðrildisplástur (til lokunar á skurðum)		10 stk.

C. ÁHÖLD:

Skæri, bein, ydd/sljó, úr ryðfríu stáli	1 stk.
Flísatöng	1 stk.
Slagæðaband	1 stk.
Lásnælur, ryðfríar	12 stk.

Stutt leiðsögn í hjálp í viðlögum.

1. Meðferð sveðusára.

Blætt getur úr sárum og ígerð komið í þau. Oftast má stöðva blæðingu úr sárum með því að þrýsta þeim saman. Ef sár er á útlimum, má stöðva blæðingu með því að lyfta limnum eða þrýsta á slagæð. Leggið á sárið sveðusárabindi nr. 14 eða 15 (Standard Dressing nr. 14 eða 15). Festið bindi með grisjubindi úr umbúðarbögglinum. Herðið á grisjubindinu, ef sárið blæðir. Hersluna má auka með því að skjóta litlum hlut úr málmi, eldspýtnastokk eða öðru, sem handbært er, undir grisjubindið. Látið umbúðirnar óhreyfðar, ef þær herða ekki um of að sárinu. Forðist að hreyfa þann líkamshluta, þar sem sárið er.

Hinn slasaði getur fengið lost. Gráleikur hörundslitur, kalt og þvalt hörund, þurrar varir og harður hjartsláttur eru einkenni um lost. Beri þetta við skal lækka undir höfði hins slasaða og vefja hann ábreiðum. Hinum slasaða má gefa vatn í litlu magni með nokkru millibili. Ef mikið vatn er gefið, er hætt við uppköstum.

2. Meðferð brunasára.

Sár eru klædd sem áður segir. Grisjubindið á að liggja þétt um sveðusárabindið, en má þó ekki herða að sárinu. Hinn slasaði liggi kyrr, ef sár hans eru mikil. Gefið honum vatn að drekka, en þó með varúð.

3. Meðferð beinbrota.

Forðast skal að hreyfa þann líkamshluta, þar sem brotið er. Þetta á eins við, ef sterkur grunur leikur á því, að bein hafi brotnað. Brotinn handlegg á að vefja með bindi. Brotinn fótlegg á að binda með bindi við hinn legginn.

11. maí 1983 Nr. 303

AUGLÝSING

um breytingu á aðalskipulagi Reykjavíkur.

Samkvæmt skipulagslögum nr. 19. 21. maí 1964 hefur ráðuneytið í dag staðfest þá breytingu á staðgreinireit nr. 1.460.2 að hluti hans verði þjónustusvæði í stað útivistarsvæðis.

Félagsmálaráðuneytið, 11. maí 1983.

F. h. r.
Jón S. Ólafsson.

Hólmfríður Snæbjörnsdóttir.