

Næringarefni	Hámark í 100 kcal
A-vítamín (μg RJ) ⁽¹⁾	180 ⁽⁴⁾
E-vítamín (mg a-TJ) ⁽²⁾	3
C- vítamín (mg)	12,5/25 ⁽⁵⁾ /125 ⁽⁶⁾
Þíamín (mg)	0,25/0,5 ⁽⁷⁾
Ríbóflavín (mg)	0,4
Níasín (mg NJ) ⁽³⁾	4,5
Vítamín B6 (mg)	0,35
Fólínsýra (1 μg)	50
Vítamín B12 (μg)	0,35
Pantóþensýra (mg)	1,5
Bíótín (μg)	10
Kalíum (mg)	160
Kalsíum (mg)	80/180 ⁽⁸⁾ /100 ⁽⁹⁾
Magnesium (mg)	40
Járn (mg)	3
Sink (mg)	2
Kopar (μg)	40
Joð (μg)	35
Mangan (mg)	0,6

⁽¹⁾ Retínóljafngildi; 1 RJ = 1 μg retínól eða 6 μg beta-karótín.

⁽²⁾ alfa-tóköferóljafngildi; 1 alfa-TJ = 1 mg d-alfa-tóköferol.

⁽³⁾ Níasínjafngildi; 1 NJ = 1 mg níasín eða 60 mg tryptófan.

⁽⁴⁾ Í samræmi við ákvæði í I. og II. viðauka.

⁽⁵⁾ Mörk sem gilda um vörur sem eru járnbættar.

⁽⁶⁾ Mörk sem gilda um rétti sem byggjast á aldinum, aldinsafa, nektarsafa og grænmetissafa.

⁽⁷⁾ Mörk sem gilda um barnamat þar sem korn er uppistaðan.

⁽⁸⁾ Mörk sem gilda um vörur sem um getur í i- og ii-lið a-liðar 1. gr.

⁽⁹⁾ Mörk sem gilda um vörur sem um getur í iv-lið a-liðar 1. gr.

REGLUGERÐ

um breytingu á reglugerð nr. 603, 9. ágúst 2002,
um veiðar í atvinnuskyni fiskveiðiárið 2002/2003.

1. gr.

Við 1. mgr. 12. gr. bætist: kolmunn 0,05.

2.gr.

Reglugerð þessi er sett samkvæmt ákvæðum laga nr. 38, 15. maí 1990, um stjórn fiskveiða, með síðari breytingum til að öðlast þegar gildi.

Sjávarútvegsráðuneytinu, 28. febrúar 2003.

F. h. r.

Jón B. Jónasson.

Þórður Eyþórsson.